



Vrij van  
**Allergieën**  
en Intoleranties  
door Biologisch Decoderen

Angela Frauenkron-Hoffmann

Angela Frauenkron-Hoffmann

---

Vrij van Allergieën en Intoleranties  
door Biologisch Decoderen

Vrij van  
Allergieën  
en Intoleranties  
door Biologisch Decoderen

Angela Frauenkron-Hoffmann

Alle rechten voorbehouden

Met uitzondering van korte citaten voor boekrecensies mag niets zonder schriftelijke toestemming van de uitgever uit dit boek worden gepubliceerd, als gegevens opgeslagen of gebruikt worden in enige vorm of door een ander medium of in een boekband of met een andere titelpagina dan die van de eerste uitgave. Het mag evenmin aan wederverkopers worden gegeven onder andere voorwaarden.

© 2020 Verlag Die Silberschnur GmbH, Göllesheim, Duitsland, oorspronkelijk in het Duits gepubliceerd als Frei von Allergien und Unverträglichkeiten durch Biologisches Dekodieren.

Auteur: Angela Frauenkron-Hoffmann

1e druk 2025: Vrij van Allergieën en Intoleranties door Biologisch Decoderen

Nederlandse vertaling: Froucke van der Lijn

ISBN: 9789083363875

Eigen Wijze Boeken | [info@eigenwijzeboeken.nl](mailto:info@eigenwijzeboeken.nl) | [eigenwijzeboeken.nl](http://eigenwijzeboeken.nl)





## Opmerking

De informatie in dit boek is naar beste eer en geweten samengesteld. Het is geen vervanging voor medicatie of voor medische of therapeutische behandelingen. Met betrekking tot de inhoud van dit werk en de daarin gepresenteerde resultaten geven de uitgever en de auteur geen indirecte of directe garanties.

Daarom kan en is de inhoud van dit boek niet bedoeld ter vervanging van een bezoek aan een arts en vormt het geen instructie voor zelfdiagnose. Aanbevelingen over diagnoseprocedures, therapievormen en dergelijke worden niet gegeven. De auteur en uitgever aanvaarden daarom geen enkele aansprakelijkheid.

# Inhoud

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Voorwoord                                                                             | 9  |
| Inleiding                                                                             | 11 |
| Wat is Biologisch Decoderen?                                                          | 13 |
| Misverstanden over allergieën                                                         | 15 |
| Alarmsysteem allergie                                                                 | 17 |
| Allergieën onder de loep                                                              | 21 |
| Kattenallergie                                                                        | 22 |
| Hooikoorts en allergische astma                                                       | 29 |
| Huisstofmijtallergie                                                                  | 37 |
| Paardenallergie                                                                       | 40 |
| Zonneallergie                                                                         | 42 |
| Voedselallergieën                                                                     | 45 |
| Anafylactische shock                                                                  | 56 |
| Quincke Oedeem                                                                        | 57 |
| Bloemenallergie                                                                       | 60 |
| Zogenaamde allergieën                                                                 | 63 |
| Histamine-intolerantie                                                                | 66 |
| Neurodermitis                                                                         | 72 |
| Coeliakie/glutenintolerantie                                                          | 84 |
| Bijlage: Lijst van allergische reacties met de bijbehorende<br>emotionele achtergrond | 95 |
| Lezertalk                                                                             | 97 |
| Over de auteur                                                                        | 99 |

# Voorwoord

Beste lezer,

Waarschijnlijk houdt u dit boek in handen, omdat u getroffen bent door de gezondheidsproblemen die in de titel worden genoemd of omdat u therapeut bent en uw patiënten graag effectiever wilt helpen. Als u zelf aan een allergie lijdt, zult u misschien heel snel begrijpen waar uw allergie vandaan komt. Daarmee is de eerste stap al gezet! De tweede stap is om de allergie te laten verdwijnen - heel eenvoudig! Ja, u hebt het goed gelezen. Het is vrij eenvoudig om van een allergie af te komen, als het al een allergie is, want heel veel symptomen worden tegenwoordig een allergie of een allergische reactie genoemd, hoewel ze dat niet per se zijn. Ook op dergelijke symptomen zal ik in dit boek ingaan, zoals neurodermitis, coeliakie (extreme gluten-intolerantie) of histamine-intolerantie. Laat daarom alstublieft eerst door een specialist uitzoeken of het bij uw symptomen daadwerkelijk om een allergie/intolerantie gaat, voordat u met zelfhulp door Biologisch Decoderen begint.

Wilt u eindelijk van uw allergie afkomen? Of hebt u een kind dat lijdt aan een allergie of intolerantie? Met de inzichten uit dit boek kunt u zichzelf bevrijden van uw allergie en mogelijk ook anderen in uw omgeving helpen.

De hier voorgestelde methode, het Biologisch Decoderen, gaat uit van eigenverantwoordelijkheid voor veranderingen op ziels-, geestelijk en lichamelijk niveau en is bedoeld als aanvulling op de best mogelijke medische behandeling. Omdat de

bijwerkingen en risico's nihil zijn, is deze nieuwe methode een zeer belangrijke kans voor u. Dit boek vervangt uiteraard niet een bezoek aan een arts, natuurgeneeskundig therapeut of psychotherapeut, maar is bedoeld als een complementaire therapievorm.

# Inleiding

Volgens de Duitse Vereniging voor Allergologie en Klinische Immunologie (DGAKI) heeft ongeveer 30 procent van de Duitse bevolking een of meerdere allergieën en heeft ongeveer 50 procent een verhoogde aanleg voor allergie.<sup>1</sup>

Op de website van de vereniging vindt u echter ook de uitspraak: “Allergenen - onschadelijke stoffen uit het milieu kunnen ziek maken.” Deze zin zegt alles: Allergenen kunnen ziek maken. Dit betekent dat ze dat niet in alle gevallen doen. De vraag is dus: hoe kan het dat allergenen bij bepaalde mensen symptomen veroorzaken en bij anderen niet? Het is interessant dat een bepaald allergeen ook niet bij iedereen dezelfde allergische reacties uitlokt. Sommige mensen reageren bijvoorbeeld op kattenhaar met benauwdheid, anderen krijgen eczeem en bij weer anderen veroorzaakt kattenhaar een verkoudheid of bindvliesontsteking.

Deze vragen worden in dit boek beantwoord. Tijdens het lezen van het boek zult u eerst begrijpen waarom u, op precies uw manier reageert op ‘uw’ allergeen. Dit begrip is de noodzakelijke eerste stap om vervolgens uw allergie te kunnen ‘uitschakelen’ - want ja, een allergie kan men echt eenvoudig uitschakelen.

---

1) Volgens het CBS had in 2023 ongeveer 21% van de Nederlandse bevolking een allergie.

Daarnaast worden ook ziekten behandeld die vaak op één hoop worden gegooid met allergieën, maar eigenlijk geen allergieën zijn, zoals neurodermitis of glutenintolerantie.

De genoemde voorbeelden zijn inhoudelijk iets aangepast, zodat alleen de betreffende families zich waarschijnlijk zullen herkennen, maar buitenstaanders niet.

Omdat ik me de meeste namen van de families/patiënten niet meer herinner, was het voor mij onmogelijk om te vragen of ik hun verhalen mocht vertellen. Ik ga er echter van uit dat niemand bezwaar zal hebben, omdat dit vele andere kinderen en volwassenen zal helpen, die aan de hier gepresenteerde kwalen lijden.

## Wat is Biologisch Decoderen?

Biologisch Decoderen is een therapiemethode, die ook in Duits- en Nederlandstalige landen de laatste jaren steeds populairder wordt. Het is een gesprekstherapie waarbij men de patiënt duidelijk maakt waarom hij ziek is, hem dit laat voelen en hem mogelijke oplossingen toont.

We gaan ervan uit dat men een ziekte niet toevallig krijgt. Ook in veel andere therapeutische benaderingen wordt steeds meer rekening gehouden met de psychologische oorzaken van ziekten, maar de synthese van Biologisch Decoderen is uniek. Ik durf te stellen dat vrijwel elk lichamelijk symptoom terug te voeren is op stressvolle ervaringen. Een mens krijgt niet toevallig deze of gene ziekte, en hij lijdt ook niet toevallig aan deze of gene allergie.

Dat een ziekte wordt uitgelokt door emotionele stress ligt voor de hand. We weten tegenwoordig dat onze symptomen altijd verband houden met wat er in ons leven gebeurt of is gebeurd - en meer precies met de manier waarop we deze gebeurtenissen emotioneel ervaren. Deze heel eigen manier om ons leven emotioneel te beleven, is echter al door de gebeurtenissen en ervaringen van onze ouders en voorouders bepaald, we hebben ze namelijk overgenomen; ik zal hier verderop dieper op ingaan.

De allergische symptomen zijn divers en we zullen zien dat elk van de verschillende allergische symptomen een heel specifieke emotionele stress verbergt.

## Misverstanden over allergieën

U hebt waarschijnlijk al uit het eerste hoofdstuk begrepen dat allergieën absoluut niet functioneren zoals men ons probeert te verklaren. Duidelijke voorbeelden zullen mijn bewering ondersteunen, vooral het voorbeeld van rozenallergie (zie p. 62). Maar laten we eerst eens kijken naar hoe een allergische reactie tegenwoordig over het algemeen wordt begrepen.

Een allergie wordt meestal uitgelegd als een storing van het immuunsysteem. Deze manifesteert zich in de vorm van chronische ontstekingen in de lichaamsdelen die in aanraking komen met de allergie veroorzakende stof.

Het is interessant om in deze context op te merken dat men veronderstelt dat allergieën worden verergerd door de leefomstandigheden in moderne geïndustrialiseerde landen, waaronder milieuvervuiling, buitensporige hygiëne en de toegenomen hoeveelheid voedsel die vanuit de hele wereld op ons bord terechtkomt.

Het proces van een allergische reactie lijkt op dat van een verkoudheid: het immuunsysteem identificeert een stof als gevaarlijk en doet er alles aan om deze uit het lichaam te krijgen. Maar terwijl dit proces logisch is bij een verkoudheid, is dit bij een allergische reactie niet het geval, omdat het lichaam reageert op stoffen die eigenlijk onschadelijk zijn, zoals voedsel, dierenharen of stuifmeel van bloemen.



Kan men dan zeggen dat het lichaam zich vergist bij een allergische reactie? Nee, ik denk het niet. Waarom zou het immuunsysteem zich vergissen? Ons lichaam is een perfect functionerend organisme en elk symptoom heeft een zinvol bestaansrecht.

Omdat allergische symptomen ook samen kunnen gaan met andere ziekten, wordt er vaak een allergietest uitgevoerd om deze andere oorzaken uit te sluiten. Als het eigenlijk ‘alleen maar’ een allergie is, weet men wat men moet doen.

In het algemeen zijn er de volgende klassieke medische therapeutische benaderingen:

- ⊙ Vermijden van het allergeen of de allergenen.
- ⊙ Antihistaminica, die de receptoren blokkeren en zo de werking van histamine voorkomen.
- ⊙ Cortison bevattende geneesmiddelen, die ontstekingsremmend en immunosuppressief werken.
- ⊙ Allergievaccinatie of desensibilisatie, waarbij de betreffende allergenen direct onder de huid worden geïnjecteerd of op de tong worden gelegd. Het lichaam moet aan het allergeen gewend raken en er na enige tijd niet meer op reageren.

Het is natuurlijk duidelijk dat daarmee alleen de symptomen kunnen worden verlicht, maar geen genezing van de allergie wordt bereikt (hoewel de zeer onaangename en langdurige desensibilisatie bij sommige allergenen veelbelovend is).

Juist deze genezing moet hier uw doel zijn!

Daarvoor moet u eerst begrijpen wat een allergie werkelijk is, waardoor het wordt uitgelokt, hoe het werkt en hoe men het - volkomen logisch - ook ‘uit kan schakelen’.

# Eindelijk allergievrij!

Met **Biologisch Decoderen** kunnen onderbewuste inprentingen, die ten grondslag liggen aan intoleranties, systematisch ontsleutelt ... begrepen ... gevoeld ... en opgeheven worden.

**H**eeft u een allergie en wilt u ervan af? Niets is eenvoudiger! - Ja, u heeft het goed gelezen: het is heel gemakkelijk om van een allergie af te komen.

De ervaren therapeute Angela Frauenkron-Hoffmann presenteert in dit boek de methode Biologisch Decoderen, die ze al jaren met succes toepast. Ze gaat daarbij in op symptomen zoals huisstofallergie, glutenintolerantie, zonneallergie en allergie voor dieren.

Met de inzichten die u door dit boek krijgt, kunt u zich daarna zelf van uw allergie bevrijden. Omdat de bijwerkingen en risico's nihil zijn, betekent deze nieuwe therapievorm een echte kans voor u - de kans op een leven zonder allergie.

Angela Frauenkron-Hoffmann heeft meer dan 25 jaar ervaring in het werken met kinderen en volwassenen met een grote verscheidenheid aan ziektebeelden. Sinds 2002 leidt ze therapeuten op en geeft ze lezingen en seminars in Frankrijk, Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland.



1 x p.m.  
Gratis Lezertalk  
met de auteur!